

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 25.06.2025 11:17:23  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**Бюджетное учреждение высшего образования**  
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В.

Коновалова 11 июня 2025г., протокол

УМС №5

# НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ БЛОК

## Спортивная метрология

### рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Теории физической культуры**

Учебный план **b490301-СпТрен-25-2.plx**  
Направление 49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА  
Направленность (профиль): Спортивная тренировка

Квалификация **Бакалавр**

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **3 ЗЕТ**

Часов по учебному плану **108**      Виды контроля в семестрах:

в том числе:      зачеты 3

аудиторные занятия **48**

самостоятельная работа **60**

#### Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	3 (2.1)		Итого	
	УП	РП		
Неделя	17 4/6			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Лекции	16	16	16	16
Практические	32	32	32	32
Итого ауд.	48	48	48	48
Контактная работа	48	48	48	48
Сам. работа	60	60	60	60
Итого	108	108	108	108

Программу составил(и):  
*к.п.н., Доцент, Лосев А.В.*

Рабочая программа дисциплины  
**Спортивная метрология**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 940)

составлена на основании учебного плана:

Направление 49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Направленность (профиль): Спортивная тренировка

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11 июня 2025г., протокол УМС №5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры  
**Теории физической культуры**

Зав. кафедрой Лосев В.Ю.

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

1.1	Формирование способности осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся; способности проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности
-----	--

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

Цикл (раздел) ООП:	Б1.О.04.04
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>
2.1.1	Научные исследования в сфере физической культуры и спорта
2.1.2	Психология физической культуры
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>
2.2.1	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы
2.2.2	Комплексный контроль в физической культуре и спорте

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**ОПК-11.2:** Организует и проводит научное исследование по определению эффективности различных видов деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием апробированных методик, статистически обрабатывает и анализирует результаты, обобщает и оформляет результаты исследований

**ОПК-9.1:** Осуществляет контроль физического развития, физической подготовленности и техники выполнения физических упражнений

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

<b>3.1</b>	<b>Знать:</b>
3.1.1	методы планирования научного исследования по определению эффективности различных видов деятельности в сфере физической культуры и спорта; способы организации и проведения научного исследования по определению эффективности различных видов деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием апробированных методик, методы статистической обработки, методики анализа результатов, методы общения и оформления результатов.
3.1.2	методы осуществления контроля физического развития, физической подготовленности и техники выполнения физических упражнений
<b>3.2</b>	<b>Уметь:</b>
3.2.1	оценивать физическое развитие, физической подготовленности, техники выполнения физических упражнений; планировать научные исследования по определению эффективности различных видов деятельности в сфере физической культуры и спорта; организовать и проводить научные исследования по определению эффективности различных видов деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием апробированных методик, статистической обработкой и анализом работы; уметь обобщать и оформлять результаты работы.
3.2.2	осуществлять контроль физического развития, физической подготовленности и техники выполнения физических упражнений

**4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	<b>Раздел 1. Основы теории комплексного контроля в физическом воспитании и спорте</b>					
1.1	Теоретические основы спортивной метрологии (содержание и методы исследования) /Лек/	3	1		Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Э6 Э8	

1.2	Основы теории измерений /Лек/	3	1	ОПК-9.1 ОПК-11.2	Л1.3 Л1.1 Л1.2Л2.2 Л2.1Л3.2 Э7	
1.3	Прикладные аспекты методов статистической обработки и анализа материалов комплексного контроля и область их применения. /Лек/	3	2	ОПК-9.1 ОПК-11.2	Л1.3 Л1.1 Л1.2Л2.2 Л2.1Л3.2 Э2	
1.4	Прикладные аспекты методов статистической обработки и анализа материалов комплексного контроля и область их применения. /Пр/	3	4	ОПК-9.1 ОПК-11.2	Л1.1Л3.2 Э3 Э5	
1.5	Прикладные аспекты методов статистической обработки и анализа материалов комплексного контроля и область их применения. /Ср/	3	10	ОПК-9.1 ОПК-11.2	Л1.3 Л1.1 Л1.2Л2.2Л3.1	
1.6	Основы теории тестов /Лек/	3	1	ОПК-9.1	Л1.3 Л1.1 Л1.2Л2.2 Л2.1 Э9	
1.7	Основы теории тестов /Пр/	3	2	ОПК-9.1	Л1.3 Л1.1Л2.2 Л2.1Л3.2 Э1	
1.8	Основы теории тестов /Ср/	3	10	ОПК-9.1	Л1.2Л2.2 Л2.1Л3.2 Л3.1	
1.9	Основы теории оценок /Лек/	3	1	ОПК-9.1	Л1.3 Л1.1 Л1.2Л2.2 Л2.1	
1.10	Основы теории оценок /Пр/	3	4	ОПК-9.1	Л1.3 Л1.1Л2.2 Л2.1Л3.2	
1.11	Основы теории оценок /Ср/	3	10	ОПК-9.1	Л1.2Л2.1Л3.1	
1.12	Количественная оценка качественных показателей /Лек/	3	1	ОПК-9.1	Л1.3 Л1.1 Л1.2Л2.2 Л2.1Л3.1	
1.13	Количественная оценка качественных показателей /Пр/	3	2	ОПК-9.1	Л1.3Л3.2	
	<b>Раздел 2. Метрологические основы комплексного контроля в физическом воспитании и спорте</b>					
2.1	Состояние спортсмена и разновидности контроля /Лек/	3	1	ОПК-9.1	Л1.3 Л1.1 Л1.2Л2.2 Л2.1	
2.2	Состояние спортсмена и разновидности контроля /Пр/	3	6	ОПК-9.1	Л1.3Л3.2	
2.3	Состояние спортсмена и разновидности контроля /Ср/	3	10	ОПК-9.1	Л1.2Л2.1Л3.1	
2.4	Метрологические основы контроля техники двигательных действий и технического мастерства спортсменов /Лек/	3	2	ОПК-9.1 ОПК-11.2	Л1.3 Л1.1Л2.2 Л2.1	
2.5	Метрологические основы контроля техники двигательных действий и технического мастерства спортсменов /Пр/	3	4	ОПК-9.1 ОПК-11.2	Л1.3Л3.2	
2.6	Метрологические основы контроля за физической подготовленностью спортсменов /Лек/	3	2	ОПК-9.1 ОПК-11.2	Л1.3 Л1.1Л2.2 Л2.1	
2.7	Метрологические основы контроля за физической подготовленностью спортсменов /Пр/	3	4	ОПК-9.1 ОПК-11.2	Л1.3Л3.2	

2.8	Метрологические основы контроля за физической подготовленностью спортсменов /Ср/	3	10	ОПК-9.1 ОПК-11.2	Л1.2Л2.1Л3.1	
2.9	Метрологические основы контроля за соревновательными и тренировочными нагрузками /Лек/	3	2	ОПК-9.1 ОПК-11.2	Л1.3 Л1.1Л2.2 Л2.1	
2.10	Метрологические основы контроля за соревновательными и тренировочными нагрузками /Пр/	3	4	ОПК-9.1 ОПК-11.2	Л1.3 Л1.1Л2.2 Л2.1Л3.2 Л3.1	
2.11	Метрологические основы контроля за соревновательными и тренировочными нагрузками /Ср/	3	10	ОПК-9.1 ОПК-11.2	Л1.2Л2.1Л3.1	
2.12	Метрологические основы отбора в спорте /Лек/	3	2	ОПК-9.1	Л1.3 Л1.1Л2.2 Л2.1 Э1	
2.13	Метрологические основы отбора в спорте /Пр/	3	2	ОПК-9.1 ОПК-11.2	Л1.3 Л1.1Л3.2 Л3.1	
2.14	Спортивная метрология /Контр.раб./	3	0	ОПК-9.1 ОПК-11.2	Л1.1Л2.1Л3.1	Выполнение контрольной работы.
2.15	Спортивная метрология /Зачёт/	3	0	ОПК-9.1 ОПК-11.2	Л1.2Л2.1Л3.1	Задание на зачет

### 5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

#### 5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

#### 5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

### 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

#### 6.1. Рекомендуемая литература

##### 6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Смирнов Ю. И., Полевщиков М. М.	Спортивная метрология: Учебник для студентов педагогических вузов	М.: Академия, 2000	35
Л1.2	Начинская С. В.	Спортивная метрология: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования	М.: Академия, 2011	24
Л1.3	Трифорова, Н. Н., Еркомашвили, И. В., Семенов, Г. И.	Спортивная метрология: учебное пособие для спо	Саратов, Екатеринбург: Профобразование, Уральский федеральный университет, 2019, Электронный ресурс	1

##### 6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Коренберг В.Б.	Спортивная метрология	Москва: Физическая культура, 2008, Электронный ресурс	1

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.2	Трифорова Н.Н., Еркомайшвили И.В.	Спортивная метрология: учебное пособие	Екатеринбург: Уральский федеральный университет, 2016, Электронный ресурс	1
<b>6.1.3. Методические разработки</b>				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Григорьев В. А., Кичайкина Н. Б.	Спортивная метрология: Методические указания по выполнению лабораторных работ	Сургут: Издательство СурГУ, 2004	65
Л3.2	Лосев В. Ю., Лосев А. В.	Спортивная метрология: учебно-методическое пособие	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2021, Электронный ресурс	1
<b>6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"</b>				
Э1	Теория и практика физической культуры <a href="http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/">http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/</a>			
Э2	Физическая культура: воспитание, образование, тренировка <a href="http://lib.sportedu.ru/press/fkvot/">http://lib.sportedu.ru/press/fkvot/</a>			
Э3	Электронный каталог Центральной отраслевой библиотеки по физической культуре и спорту <a href="http://lib.sportedu.ru/Catalog.idc">http://lib.sportedu.ru/Catalog.idc</a>			
Э4	Библиотека Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья <a href="http://lesgaft.spb.ru">http://lesgaft.spb.ru</a>			
Э5	Библиотека Сибирского государственного университета физической культуры <a href="http://www.sibsport.ru">http://www.sibsport.ru</a>			
Э6	MedLinks - Вся медицина в Интернет <a href="http://www.medlinks.ru">http://www.medlinks.ru</a>			
Э7	Каталог образовательных Интернет-ресурсов федерального портала Российское Образование (физическая культура и спорт) <a href="http://www.edu.ru">http://www.edu.ru</a>			
Э8	Специализированный портал «Здоровье и образование» <a href="http://www.valeo.edu.ru">http://www.valeo.edu.ru</a>			
Э9	Научный портал «теория. ру» <a href="http://www.teoriya.ru">http://www.teoriya.ru</a>			
Э10	Библиотека международной спортивной информации <a href="http://mbsi.mosport.ru">http://mbsi.mosport.ru</a>			
Э11	Российская национальная библиотека <a href="http://www.nlr.ru">http://www.nlr.ru</a>			
Э12	Виртуальная библиотека <a href="http://www.vlibrary.ru">http://www.vlibrary.ru</a>			
Э13	Полнотекстовая электронная библиотека учебных и учебно-методических материалов <a href="http://window.edu.ru/window/library">http://window.edu.ru/window/library</a>			
Э14	Информационный портал «Здоровый образ жизни» [Электронный ресурс]: <a href="http://www.zdobr.ru/">http://www.zdobr.ru/</a>			
<b>6.3.1 Перечень программного обеспечения</b>				
6.3.1.1	Операционные системы Microsoft , пакет прикладных программ Microsoft Office			
<b>6.3.2 Перечень информационных справочных систем</b>				
6.3.2.1	СПС «КонсультантПлюс» - <a href="http://www.consultant.ru/">www.consultant.ru/</a>			
6.3.2.2	СПС «Гарант» - <a href="http://www.garant.ru/">www.garant.ru/</a>			

## 7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа (практических), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации. Стандартное оборудование (учебная мебель для обучающихся, рабочее место преподавателя, доска). Проектор, компьютеры, ноутбук с подключением к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», доступом в НБ СурГУ, справочным информационным правовым базам: «Гарант», «Консультант».			
-----	---	--	--	--